

Фельдшер

СОГЛАСОВАНО

Орешкова И.В.
16.05.24.

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Стромилова Н.С.
16.05.24.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Ясли 1-3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 4						
ЗАВТРАК	Каша пшеничная со сливочным маслом	130	6,15	6,88	22,01	172,04
	Бутерброд с повидлом	40	3,16	0,40	19,32	85,44
	Какао на молоке	180	8,14	8,87	20,02	188,71
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	17,45	16,15	61,35	446,19
ЗАВТРАК 2	Морс из свежемороженных ягод	100	0,42	0,23	23,83	98,3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,20	44,8
ОБЕД	Морковь отварная	30	0,39	0,03	2,07	10,5
	Суп-лапша на курином бульоне	150	7,45	5,67	32,56	180,23
	Биточки куриные	60	13,68	14,41	5,65	204,6
	каша гречневая рассыпчатая	110	4,37	7,69	20,53	169,41
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,00	0,00	5,19	19,71
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД		530	14,30	13,86	70,37	636,65
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	90
	Сухарики сладкие	50	1,58	0,20	14,65	61,67
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	5,93	5,00	21,70	151,67
УЖИН	Лапшевник с творогом	180	15,48	15,05	35,06	207,16
	Чай с сахаром	180	0,02	0,00	6,98	26,71
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0,84	93,52
ИТОГО ЗА УЖИН		400	18,66	15,45	42,88	327,39
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1580	56,34	50,46	207,50	1606,7

Фельдшер

СОГЛАСОВАНО

Орешкова И.В.
16.05.24.

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Стромилова Н.С.
16.05.24.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 4						
ЗАВТРАК	Каша пшеничная со сливочным маслом	150	7,10	7,93	25,40	198,51
	Бутерброд с повидлом	50	3,95	0,50	24,15	106,8
	Какао на молоке	200	9,04	9,86	22,24	209,68
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	20,09	18,29	71,79	514,99
ЗАВТРАК 2	Морс из свежемороженных ягод	100	0,42	0,23	23,83	98,3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,00	0,00	11,20	44,8
ОБЕД	Морковь отварная	50	0,52	0,04	2,76	14
	Суп-лапша на курином бульоне	180	8,95	6,80	39,08	253,89
	Биточки куриные	70	13,68	14,41	5,65	204,6
	каша гречневая рассыпчатая	130	5,16	9,09	24,26	200,21
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,00	0,00	7,18	27,29
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
ИТОГО ЗА ОБЕД		650	17,40	16,54	86,64	769,59
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200	5,80	6,40	9,40	120
	Сухарики сладкие	50	1,58	0,20	14,65	61,67
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	7,38	6,60	24,05	181,67
УЖИН	Лапшевник с творогом	200	13,33	12,96	30,19	291
	Чай с сахаром	200	0,02	0,00	7,76	29,68
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	1,05	116,9
ИТОГО ЗА УЖИН		450	17,30	13,46	39,00	437,58
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1850	62,17	54,89	232,68	1948,63