

Фельдшер

СОГЛАСОВАНО

Орешкова И.В.

14.05.24.

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Стромилова Н.С.

14.05.24.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Ясли 1-3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 2						
ЗАВТРАК	Каша из геркулеса молочная со сливочным маслом	130	1,76	2,61	14,23	75,3
	Бутерброд со сливочным маслом	40	2,06	3,94	12,18	81
	Какао на молоке	180	3,71	3,80	14,83	107,71
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	350	7,53	10,35	41,24	264,01
ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,4	0,4	9,8	47
ОБЕД	Морковь отварная	30	0,39	0,03	2,07	10,5
	Суп "Харчо"	150	5,13	5,58	14,70	130,11
	Биточки мясные	60	7,93	6,68	0,98	95,86
	Пюре гороховое со сливочным маслом	110	11,29	4,48	27,18	194,22
	Кисель	150	0,18	0,00	8,37	33,85
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД		530	27,03	17,14	64,01	520,24
ПОЛДНИК	Кисло-молочный продукт "Снежок"	150	2,18	4,50	21,50	80,3
	Булочка сдобная с повидлом	50	3,84	4,51	27,20	165,95
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	6,02	9,01	48,7	246,25
УЖИН	Макаронные изделия с сыром	180	6,26	2,99	38,22	204,69
	Чай с сахаром	180	0,02	0,00	6,98	26,71
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0,84	93,52
ИТОГО ЗА УЖИН		400	9,44	3,39	46,04	324,92
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1580	50,42	40,29	209,79	1402,42

Фельдшер

СОГЛАСОВАНО

Орешкова И.В.

14.05.24.

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Стромилова Н.С.

14.05.24.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 2						
ЗАВТРАК	Каша из геркулеса молочная со сливочным маслом	150	2,03	3,01	16,42	100,31
	Бутерброд со сливочным маслом	50	2,06	3,94	12,18	87,36
	Какао на молоке	200	4,12	4,22	16,48	119,68
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	400	8,21	11,17	45,08	307,35
ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	120
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,4	0,4	9,8	120
ОБЕД	Морковь отварная	50	0,52	0,04	2,76	14
	Суп "Харчо"	180	6,16	6,70	17,64	156,13
	Биточки мясные	70	11,11	9,36	1,37	134,21
	Пюре гороховое со сливочным маслом	130	13,34	5,29	32,12	229,53
	Кисель	180	0,22	0,00	10,04	40,63
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
ИТОГО ЗА ОБЕД		640	33,99	21,87	77,29	644,1
ПОЛДНИК	Кисло-молочный продукт "Снежок"	200	0,00	0,00	0,00	135
	Булочка сдобная с повидлом	50	5,12	6,02	36,27	221,26
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	5,12	6,02	36,27	356,26
УЖИН	Макаронные изделия с сыром	200	8,34	3,98	50,96	272,92
	Чай с сахаром	200	0,02	0,00	7,76	29,68
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	1,05	116,9
ИТОГО ЗА УЖИН		450	12,31	4,48	59,77	419,5
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1840	60,03	43,94	228,21	1847,21