

Фельдшер

СОГЛАСОВАНО

Орешкова И.В.

13.05.24.

(дата)



Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Стромилова Н.С.

13.05.24.

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Ясли 1-3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>День 1</b>						
ЗАВТРАК	Каша манная	130	3,08	62,76	15,08	83,39
	Бутерброд с повидлом	50	5,80	8,30	14,83	157
	Чай с лимоном	180	0,11	0,02	12,33	50,27
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>360</b>	<b>8,99</b>	<b>71,08</b>	<b>42,24</b>	<b>290,66</b>
ЗАВТРАК 2	Морс из свежемороженных ягод	100	0,42	0,23	23,83	98,3
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>11,20</b>	<b>44,8</b>
ОБЕД	Горошек зеленый консервированный	30	9,66	0,50	22,39	127,13
	Рассольник со сметаной	150	3,87	3,69	18,51	123,58
	Котлета мясная	60	9,92	7,25	3,95	119,45
	Сложный гарнир	100	3,86	5,07	19,03	138,76
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,00	0,00	5,99	22,74
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>520</b>	<b>29,29</b>	<b>16,87</b>	<b>79,89</b>	<b>583,86</b>
ПОЛДНИК	Чай с молоком и сахаром	150	7,02	7,90	17,26	164,68
	Печенье	50	1,88	2,95	18,73	104,28
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>200</b>	<b>6,23</b>	<b>7,75</b>	<b>25,78</b>	<b>194,28</b>
УЖИН	Суп Картофельный	150	4,98	5,51	24,05	166,17
	Чай с сахаром	180	0,02	0,00	6,98	30,72
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0,84	93,52
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>370</b>	<b>8,16</b>	<b>5,91</b>	<b>31,87</b>	<b>290,41</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1550</b>	<b>52,67</b>	<b>101,61</b>	<b>190,98</b>	<b>1404,01</b>

Фельдшер

СОГЛАСОВАНО

Орешкова И.В.

13.05.24.

(дата)



Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Стромилова Н.С.

13.05.24.

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>День 1</b>						
ЗАВТРАК	Каша манная	150	3,55	72,42	19,24	335,75
	Бутерброд с повидлом	50	3,95	0,50	24,15	206,8
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>400</b>	<b>7,62</b>	<b>72,94</b>	<b>57,09</b>	<b>598,41</b>
ЗАВТРАК 2	Морс из свежемороженных ягод	100	0,42	0,23	23,83	98,3
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>11,20</b>	<b>44,8</b>
ОБЕД	Горошек зеленый консервированный	50	16,10	0,84	37,31	211,89
	Рассольник со сметаной	180	5,78	5,17	22,21	159,5
	Котлета мясная	70	11,58	8,46	4,61	139,36
	Сложный гарнир	130	5,02	6,90	24,75	183,18
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,00	0,00	7,18	27,29
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>650</b>	<b>41,12</b>	<b>21,85</b>	<b>109,42</b>	<b>578,93</b>
ПОЛДНИК	Чай с молоком и сахаром	200	7,02	7,90	17,26	164,68
	Печенье	50	1,88	2,95	18,73	104,28
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>7,68</b>	<b>9,35</b>	<b>28,13</b>	<b>268,96</b>
УЖИН	Суп Картофельный	200	6,08	6,08	32,06	107
	Чай с сахаром	200	0,02	0,00	7,76	130,84
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	1,05	116,9
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>450</b>	<b>10,05</b>	<b>6,58</b>	<b>40,87</b>	<b>354,74</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1850</b>	<b>66,47</b>	<b>110,72</b>	<b>246,71</b>	<b>1845,84</b>